Shin
SCUOLA DI DISCIPLINE OLISTICHE

OLTRE LA TECNICA



Corso di approfondimento post-diploma

Programma

Oltre la Tecnica è un corso di approfondimento post-diploma rivolto a chi desidera ampliare le proprie conoscenze, perfezionare le competenze acquisite e arricchire la propria pratica professionale.

Un percorso articolato in quattro giornate formative, che integra teoria, approfondimento ed esperienza pratica, offrendo nuovi strumenti e tecniche per sviluppare un approccio sempre più completo e consapevole al trattamento olistico.

RIFLESSOLOGIA

- **Lettura del piede - intera giornata formativa**

Una giornata dedicata alla lettura del piede, che prevede un iniziale ripasso dei contenuti fondamentali, seguito da esercitazioni pratiche di lettura attraverso l'analisi di documentazione fotografica (ogni corsista è invitato a inviare anticipatamente 5 fotografie, che vengono esaminate e approfondite durante la lezione).

La seconda parte della giornata viene dedicata alla lettura del corpo e del piede in presenza, attraverso il coinvolgimento di persone esterne che si rendono disponibili per le esercitazioni pratiche.

Studio e analisi di alcuni disequilibri psico-fisici e relativo approccio per poter aiutare la persona in maniera efficace e professionale.

TRATTAMENTO CORPO

- **Tecniche avanzate - intera giornata formativa**

Una giornata dedicata all'insegnamento e alla pratica di nuove manovre, con l'obiettivo di approfondire le conoscenze e arricchire il proprio trattamento, rendendolo sempre più completo ed efficace.

Oltre alle tecniche eseguite con il ricevente in posizione prona e supina, vengono introdotte e sperimentate nuove manovre da effettuare anche in posizione laterale.

- **I meridiani, moxa e alcune tecniche utili in fase di gravidanza - intera giornata formativa**

Una giornata dedicata alla pratica del trattamento di alcuni dei meridiani più importanti. Dopo un'introduzione teorica, si passa alla fase pratica, che prevede una dimostrazione delle tecniche e successive esercitazioni sul lettino.

La moxa: cos'è, a cosa serve e come si usa. La moxibustione, comunemente nota anche come moxa, è una pratica antica della Medicina Tradizionale Cinese, che sfrutta il calore generato dalla combustione dell'artemisia.

Letteralmente "fare la moxa" significa apportare beneficio attraverso il calore e in questa espressione è infatti racchiuso l'obiettivo di questa pratica antica.

Infine, viene dedicata una parte della giornata all'apprendimento di manovre specifiche da utilizzare in presenza di donne in gravidanza.

ANATOMIA

- **Anatomia generale e tecniche dedicate - intera giornata formativa**

Il dott. Luca Nogaro, fisioterapista ed Osteopata, ci accompagna in una giornata dedicata alla conoscenza dell'anatomia generale con un focus dedicato all'osteo-articolare e ai legamenti e tendini collegati agli organi interni.

Vengono insegnate delle manovre specifiche per poter contattare direttamente queste parti e sciogliere tensioni.

Shin
SCUOLA DI DISCIPLINE OLISTICHE

INFORMAZIONI GENERALI

Destinatari: corso dedicato a coloro che hanno concluso la Scuola di Tecniche Manuali Olistiche.

Date:

- sabato 6 febbraio 2027;
- domenica 14 marzo 2027;
- sabato 3 aprile 2027;
- sabato 17 aprile 2027.

Orari: 9.00 – 13.00 | 14.00 – 17.00

Struttura: corso unico articolato in 4 giornate.

Attestato di partecipazione: rilasciato da 'Scuola di discipline olistiche Shin' al completamento del percorso formativo, previa frequenza del 100% delle lezioni.

Tesseramento: è richiesto il tesseramento all'Associazione SHIN.